

Dengue, Zika y Chikungunya



Informativo

Estas tres enfermedades son transmitidas por la picadura del mosquito hembra infectado *Aedes Aegypti*. Este insecto es de tamaño mediano, color oscuro y posee rayas blancas en sus patas.

Ataca preferentemente a las personas al comienzo de la mañana y en las últimas horas de la tarde y su habitat son los lugares donde hay potenciales fuentes de propagación donde puedan depositar sus huevos como latas vacías, baldes plásticos, piletas en desuso, alcantarillas, etc. Y también lugares donde las personas frecuentan como por ejemplo lugares de trabajo o un establecimiento público.

La transmisión de los virus como Dengue, Zika o Chikungunya se efectúan con la picadura de forma silenciosa por parte del mosquito infectado (que actúa como vector) preferentemente en las articulaciones de tobillos y muñecas.

Hay que tener en cuenta que si el mosquito pica a una persona infectada con el virus de dengue, el mismo se multiplicara y desarrollara dentro del insecto haciendo que se expanda el contagio y propagando la enfermedad.

Los síntomas son:

- Fiebre mayor a 38°C
- Dolores de cabeza
- Dolor intraocular (detrás de los ojos)
- Dolores musculares y articulares intensos
- Erupción de la piel o sarpullido
- Nauseas y vómitos

“En caso de manifestarse los síntomas NUNCA AUTOMEDICARSE, ni consumir aspirinas porque podría agravar los síntomas. Ante estos signos consultar con el médico y realizarse el test de reactivos para verificar la enfermedad”



Medidas para combatirlo:

La forma más eficiente es la prevención ya que vacuna no existe, esta forma es cortando el ciclo evolutivo del mosquito mediante la erradicación y eliminación de los potenciales criaderos donde puedan desarrollarse los huevos.

Para eso se precisa el control de un encargado o auxiliares de limpieza y mantenimiento en zonas de riesgo como patios de las escuelas, cocinas y comedores, depósitos, baños, talleres, ascensores y demás lugares en los cuales podría haber un foco para la reproducción de este insecto.

Otra de las tantas opciones para prevenir el dengue son:

- Evitar los lugares donde prolifere el vector
- Utilizar indumentaria que cubra las extremidades; en caso de no utilizar indumentaria usar repelentes sobre la piel expuesta
- Utilización de larvicidas aplicados por personas capacitadas
- Fumigación
- Promover eliminación de criaderos en viviendas de alumnos y personal
- Promover el uso de repelente antes de ingresar al establecimiento
- Promover la lectura de las recomendaciones sobre el uso de repelentes de la Sociedad Argentina de Pediatría

Recomendaciones sobre el uso de repelentes

Los repelentes son sustancias que por su olor o naturaleza, ofrecen protección contra las picaduras de insectos, se aplican sobre zonas expuestas del cuerpo mediante diferentes sistemas: lociones, cremas, vaporizadores, toallitas impregnadas, sprays, etc.

Generalmente aseguran una protección de 4 a 8 horas, no mata al insecto pero si lo aleja.

Un tipo de repelente ampliamente utilizado es el **DEET** (N N-DIETHYL-M-TOLUAMIDA); con respecto a su concentración varía al igual que su duración de protección.

La academia Americana de pediatría recomienda que **los repelentes sean menores a 30% de DEET y no recomienda que los utilicen niños menores de 2 meses de edad.**

Con respecto a la aplicación debe recordarse los hábitos del Aedes Aegypti (mayor a la mañana hasta que oscurece) y que pueden alimentarse en los interiores durante la noche si hay luces prendidas.

Recomendaciones

- Se recomienda revisar la etiqueta del producto para encontrar cuánta cantidad de DEET contiene (se recomienda que sea menor a 30%, el producto que contiene la máxima cantidad dentro del parámetro establecido es el “**Aerosol verde protección intensa/larga duración**” que contiene un 25% de DEET.

- Seguir siempre las instrucciones que estén en la etiqueta del producto.

Uso seguro en niños

- El adulto debe **aplicar repelente cuidadosamente a un niño evitando la zona de los ojos y la boca, también evitar sus manos ya que podrían ponérselas en la boca**
- No permitir que los niños se apliquen por ellos mismos el repelente
- **Proteger la cuna o cochecito de bebe** con un tul en el caso que permanezca en exteriores
- *No utilizar repelentes asociados a protectores solares en su misma formula*

No utilizar

Los siguientes productos **no son efectivos** ya que el contexto epidemiológico requiere de productos con efectividad comprobada.

- Aceite de Citronella (en todas sus presentaciones)
- Brazaletes que contengan repelentes químicos
- El Ajo y la vitamina B1 ingerida por la boca
- Dispositivos ultrasónicos que emiten ondas sonoras diseñadas para alejar a los insectos.
- Las casas para pájaros y murciélagos
- Dispositivos para jardín que “Electrocutan” insectos (los cuales por su luz los atraen)

La finalidad de este material es de informar dando las herramientas para combatir este flagelo que se convirtió en una Epidemia.